

# HORARIO DE ACTIVIDADES 2010

	LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES				SÁBADOS					
	ACTIVIDAD	SALA	MONITOR	DURACIÓN	ACTIVIDAD	SALA	MONITOR	DURACIÓN	ACTIVIDAD	SALA	MONITOR	DURACIÓN	ACTIVIDAD	SALA	MONITOR	DURACIÓN	ACTIVIDAD	SALA	MONITOR	DURACIÓN	ACTIVIDAD	SALA	MONITOR	DURACIÓN		
9:30					BODY PUMP	1	M	1h					CYCLING	2	M	1h										
					MANUEL								MANUEL													
10:30					CYCLING	2	M	1h					BODY PUMP	1	M	1h										
					MANUEL								MANUEL													
12:30																					DANZA VIENTRE	1	C	1h 30'		
																					CARLA					
19:15	BODY PUMP	1	J	1h																						
	JESÚS																									
19:00																										
19:30	CYCLING	2	M	1h	BODY PUMP	1	J	1h																		
	MANUEL				JESÚS																					
19:30									GAP	3	P	30'	CYCLING	2	M	1h										
									PAZ					MANUEL												
20:00					CYCLING	2	C	1h	X-TREME	1	J	1h					BODY-BIKE	1	2	1h 30'						
					CHEMA				JESÚS								JESÚS									
20:00					ABDOMINALES	3	P	30'	ABDOMINALES	3	P	30'														
					PAZ				PAZ																	
20:30	BODY PUMP	1	P	1h	CARDIO BOX GS	1	J	1h	CYCLING	2	M	1h	ATAK	1	J	1h										
	PAZ				JESÚS				MANUEL				JESÚS													
20:30	CYCLING	2	J	1h	GAP	3	P	30''					CYCLING	2	C	1h										
	JESÚS																									
20:30	KICK BOXING ***	3	E	1h 30m					KICK BOXING ***	3	E	1h	ABDOMINALES	3	P	30'										
	ESAU								ESAU				PAZ													
21:00					CYCLING	2	C	1h	BODY PUMP	1	P	1h	GAP	3	P	30''										
					CHEMA				PAZ				PAZ													
21:00																										
21:30	X-TREME	1	J	1h																						
	JESÚS																									
21:30																										

KICK BOXING\*\*\*

ACTIVIDAD NO INCLUIDA EN LA CUOTA DE FITNESS

